

**ATELIER GRATUIT**

*C'est bon pour le moral !*

**BIEN-ETRE & CONFIANCE en soi**



Credit photo : Aléxy Tufenhar - Freepik / Mise en page : J. Daron - JoDo

Mis en place dans le respect des règles sanitaires en vigueur.



**Cycle de 5 séances**

**Vendredis 14-21 octobre, 18-25 novembre, 2 décembre**

de 14h à 16h

**Saint Gilles Vieux Marché**

Salle de la Mairie, 2 rue de la Mairie

Inscriptions obligatoires : 02 56 07 99 92 ou 06 61 49 65 25